

REGULAMIN *Tour de Gójsk (TdG)*
pod patronatem Wójta Gminy Szczutowo Andrzeja Twardowskiego
Gójsk 3 wrzesień 2023r.

**BRAK OPŁATY WPISOWEJ, JEŹDZISZ ILE CHCESZ I KIEDY CHCESZ,
WEDŁUG WŁASNEJ STRATEGII**

Jeździmy od godz. 10:00 do godz. 18:00.

I. Cel imprezy:

1. Popularyzacja aktywnego spędzania czasu, promocja sportu i turystyki rowerowej
2. Promocja Gminy Szczutowo, oraz jej walorów turystycznych i sportowych.
3. Sprawdzenie się w długodystansowej jeździe rowerem.

II. Organizatorzy:

Wójt Gminy Szczutowo Andrzej Twardowski,
Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Gójsku,
Stowarzyszenie *Szczutowo Biega i Tańczy*,
OSP w Szczutowie i Gójsku – współudział.

Patronat honorowy:

Starosta Sierpecki Andrzej Cześnik,
Przewodniczący Rady Gminy Szczutowo - Zbigniew Kopciński.

III. Termin i przebieg imprezy:

Zaplecze rajdu (łazienki, depozyt, itp.) - Szkoła Podstawowa przy ul. Lipnowskiej 3b.
Przy szkole znajdzie się też jeden z pięciu parkingów.

Biuro i punkt kontrolny – wyznaczone miejsce na poboczu ul. Osiedlowej w Gójsku
(w prostej linii 200 m od szkoły), czynne w dniu rajdu od 8.00 do 18.00
(rejestracja zawodników do 9:30).

Trasa rajdu będzie otwarta: od godziny 10:00 w dniu 3.09.2023 (niedziela) do
godziny 18:00.

Wyniki rajdu zostaną opublikowane na stronie rajdu: <http://www.tourdegojsk.cba.pl/>
w ciągu 24h od zakończenia.

Uczestnicy sami decydują o czasie startu oraz ilości przejechanych okrążeń (pętli).
Aby zostać sklasyfikowanym, wystarczy przejechać jedną długość trasy (jedno
okrążenie) w 8 - godzinnym limicie czasu.

IV. Dystanse i trasa rajdu TDG:

Trasa o długości ok. 17 km w pętli. Na całej długości trasy – 100% asfalt, o dobrej i
bardzo dobrej nawierzchni.

Link do trasy jest na stronie rajdu: <http://www.tourdegojsk.cba.pl/>

V. Punkt kontrolny:

Wyznaczone miejsce na poboczu ul. Osiedlowej w Gójsku (punkt startowy / punkt
kończący okrążenie)

VI. Uczestnictwo:

8 - godzinny rajd rowerowy – *Tour de Gójsk* jest ogólnodostępną imprezą o charakterze rekreacyjno-turystycznym, trwa nieprzerwanie od godz. 10:00 do godz. 18:00 w niedzielę 3 września.

Na trasę można wyruszyć o dowolnej porze w/w czaso-okresie.

Udział w rajdzie wymaga dobrej zaprawy w turystyce rowerowej oraz znajomości przepisów ruchu drogowego.

Uczestnikiem imprezy może być każda osoba, która ukończyła 18 lat, posiada dobry stan zdrowia.

Osoby niemające ukończonych 18 lat mogą wystartować tylko i wyłącznie z opiekunem lub rodzicem – pokonując cały wybrany dystans tylko i wyłącznie w jego towarzystwie, po złożeniu podpisanej zgody rodzica lub opiekuna.

Uczestnicy pokonują trasę indywidualnie lub w grupach.

Potwierdzeniem przejechania danego okrążenia będzie odnotowane w **karcie uczestnika**, przez podbicie pieczętki na punkcie start/meta w Gójsku

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zapisy rozpoczną się 5 czerwca i potrwać do 31 sierpnia (do godz.24.00), lub zamknięcia list startowych.

Niezbędne dane uczestnika rajdu: imię i nazwisko, rok urodzenia, klub, płeć, miasto należy:

- przesłać na pocztę: tourdg@wp.pl

- lub zgłosić telefonicznie pod nr tel.: 795452290,

3. W przypadku wolnych miejsc zapisy będą możliwe w biurze zawodów.

4. **Odbiór pakietów oraz numerów startowych tylko w dniu rajdu do godz. 10:00. Nieodebrane przechodzą do wykorzystania dla innych zawodników. Na trasę można wyjechać w dowolnym momencie trwania imprezy..**

5. Limit zgłoszeń wynosi 180 zawodników - decyduje kolejność zgłoszeń.

6. W miarę napływania zgłoszeń będzie uaktualniana lista zgłoszeń, a następnie publikowana na stronie rajdu <http://www.tourdegojsk.cba.pl/>

VIII. Nagrody i świadczenia:

- puchary w klasyfikacji generalnej dla najlepszych trzech zawodników M i K,

- puchary dla najstarszego i najmłodszego zawodnika.

- wszyscy, którzy przejadą wymagane minimum 1 okrążenie ok. 17 km w obowiązującym limicie czasu 8 godzin, otrzymują pamiątkowy medal,

- w miarę możliwości organizator zapewnia banany, wodę do picia, izotonik, kawę, herbatę, oraz ewentualnie ciepły posiłek na pkt. kontrolnym w Gójsku.

IX. Obowiązki uczestników:

Posiadanie sprawnych rowerów z oświetleniem, zalecane jest posiadanie kasku sztywnego.

Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, przeciwpożarowych, ochrony przyrody

Stosowanie się do postanowień organizatorów, służb na trasie oraz w miejscach odpoczynku.

Z uwagi na bezpieczeństwo uczestników ZABRONIONA jest jazda z wykorzystaniem tzw. „lemondki” w grupie oraz na tzw. „kole”.

Jeżeli ktoś ma taką kierownicę, to w grupie może jechać tylko w naturalnym chwycie baranka: górnym lub dolnym, lub całkowicie solo.

X. Postanowienia końcowe

Nie prowadzi się pomiaru czasu przejazdu.

Trasa jest wyznaczona i oznaczona, uczestnik ma obowiązek poruszania się na wyznaczonej trasie i kierunku, w jakim będzie ona oznaczona. W przypadku pokonania większej ilości kilometrów na danym okrążeniu zalicza się wynik regulaminowy tj. 1 okrążenie.

Zawodnikowi zaliczane są przejechane pełne okrążenia z tym iż, ostatnie musi się skończyć najpóźniej o godzinie 18:00 dnia 3.09.2023 (niedziela)

Uczestnicy *Tour de Gójsk* biorą w nim udział na własne ryzyko, a organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zdarzenia losowe zaistniałe podczas imprezy oraz składają podpisane oświadczenia uczestnictwa.

Rajd odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

Rajd odbywa się na drogach publicznych przy otwartym ruchu drogowym.

Naruszenie postanowienia niniejszego regulaminu lub zasad poruszania się po drogach jak również współzycia społecznego będzie skutkować dyskwalifikacją.

W razie potrzeby uczestnicy zapewniają sobie transport powrotny we własnym zakresie.

Zaleca się posiadanie mapy, zapasowej dętki, pompki, minimum jednego bidonu, naładowanego telefonu komórkowego.

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów i jest ostateczna.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania maratonu w każdej chwili.